

Supporto psicologico per il personale del Corpo di polizia penitenziaria

NON ASPETTARE

Evento critico (aggressione, suicidio, emergenza)

Stress, ansia o difficoltà emotive

Cambiamenti nel comportamento o nell'umore

SEGNALI DA NON IGNORARE

Irritabilità o isolamento

Difficoltà di concentrazione

Calo motivazione o rendimento

Pensieri negativi ricorrenti

A CHI RIVOLGERTI

Referente locale

Staff dell'Istituto

Psicologo

LE TUE GARANZIE

Partecipazione volontaria

Riservatezza totale

Nessuna conseguenza disciplinare

Supporto professionale qualificato

DOPO UN EVENTO CRITICO

Supporto immediato

Tempo per recuperare

Colloqui individuali o di gruppo

Rientro graduale al lavoro

RICORDA

Chiedere aiuto è responsabilità, non debolezza

Il benessere psicologico è parte della sicurezza operativa

Esiste una rete pronta a sostenerti

IL TUO BENESSERE È UNA PRIORITÀ, NON RESTARE IN SILENZIO